

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

Подготовка толстой кишки к колоноскопии

Идеальная подготовка к колоноскопии предполагает полное очищение толстой кишки от содержимого с минимальными потерями для пациента в плане физического и психологического дискомфорта и отсутствия побочных явлений.

Если исследование проводится в первой половине дня...

ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследованием:

1. **14:00** – последний приём пищи*
2. **16:00 – 20:00** – приём Фортранса – 4 л. раствора*

День исследования: Исследование проводится в первой половине дня

Если исследование проводится во второй половине дня (после 15:00 часов)...

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследованием:

1. **16:00** – последний приём пищи*
2. **18:00 – 20:00** – приём Фортранса – 4 л. раствора

День исследования:

1. **08:00 – 10:00** – приём Фортранса – 2 л. раствора*

Исследование проводится во второй половине дня

* указанное время Вы можете изменять на более удобное для Вас, соблюдая указанные интервалы приёма препарата, а также приняв во внимание информацию о препарате.

Раствор Фортранса готовится из расчёта 1 пакетик на 1 литр воды. Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!

- раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану каждые 15 минут отдельными глотками;
- примерно через час после начала приёма появится безболезненный жидкий стул;
- опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы Фортранса;
- прием Фортранса необходимо закончить за 3-4 часа до начала исследования;
- раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса Фортранс можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Пациенту необходимо явиться к назначенному времени в эндоскопическое отделение. Иметь с собой чистую простынь, футболку и носки.

Подготовка к фиброгастроскопии

Исследование обычно проводят утром, натощак. Накануне можно позволить себе лёгкий ужин, желательно не позднее 19 часов. Если эндоскопическое исследование проводится днём или вечером, целесообразно, исходя из практического опыта врачей-эндоскопистов нашего отделения, чтобы после последнего необильного приёма пищи прошло около 8 часов.

Перед утренним эндоскопическим исследованием можно почистить зубы, прополоскать полость рта водой (можно сделать 1-2 глотка воды). В эндоскопический кабинет необходимо принести с собой чистое полотенце (или пелёнку).

Желательно иметь с собой документ, удостоверяющий личность, медицинскую документацию (полис, амбулаторную карточку, направление на эндоскопическое исследование, данные предыдущих исследований и т.д.).